

La prise en charge psychologique du patient en situation aiguë



30ÈME JOURNÉE SCIENTIFIQUE DE l'AsPeCAF
18 OCTOBRE 2025 – CHC GROUPE SANTE – MONTLÉGIA
LAURENCE NICOLAERS – INFIRMIÈRE RESPONSABLE CATHLAB



Perception et vécu du patient

- ▶ Quels sont les signes qui peuvent indiquer un état de stress ou d'anxiété?
- ▶ Quelles émotions peuvent traverser un patient juste avant une coronarographie en urgence?
- ▶ Quelles sont les principales peurs exprimées (ou non exprimées) par les patients?

Attitudes et pratiques infirmières

- ▶ Quelles stratégies mettez-vous en place pour rassurer un patient en situation aiguë avant ou pendant la coronarographie?
- ▶ Comment adaptez-vous votre communication face à un patient anxieux ou en état de panique?
- ▶ Comment assurez-vous une présence rassurante malgré le contexte d'urgence et la technicité du geste?

Travail d'équipe et coordination

- ▶ Comment sont-organisés les rappels de garde dans votre centre?
- ▶ Quelle place le dialogue entre l'infirmier et le cardiologue peut-il avoir dans la gestion de l'anxiété du patient?

Prise de recul professionnel

- ▶ Y a-t-il une situation où vous avez ressenti un échec dans la prise en charge psychologique d'un patient?
- ▶ Quelle place pour le débriefing après une situation urgente?
- ▶ Quels outils ou formations nous seraient utiles pour mieux accompagner les patient sur le plan psychologique?

Réflexion éthique

- ▶ Quelle place peut-on donner à l'écoute dans une situation où le temps « door to balloon » est compté?
- ▶ Dans un contexte où l'efficacité prévaut, comment trouver l'équilibre entre technicité et humanité?